



தனேஷ்வரர் பகவான்
டோர்ஜே ஷூக்டேன்

சுமார் 2500 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு, பகவான் ஆர்யா மஞ்சுஸ்ரீ அவர்கள் மக்களுக்கு மகிழ்ச்சியைக் கொண்டுவர இந்தியாவில் தோன்றினார். பகவான் ஆர்யா மஞ்சுஸ்ரீ அவர்களின் அவதாரமாகிய பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அறிவொளி பெற்ற கணேஷா கடவுளின் மகனாக தோன்றினார். பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களை தினமும் செல்வத்திற்காக, அமைதிக்காக மற்றும் சிறந்த பாதுகாப்பிற்காக திருப்தி படுத்த வேண்டும்.

டோர்ஜே ஷாக்டேனுக்கான இந்த தினசரி பிரார்த்தனையை, 25-ஆவது H.E. திசெம் ரின்போச்சே அவர்கள் வியாழக்கிழமை, 26-ஆம் திகதி பிப்ரவரி மாதம் 2015-ல் விடியற்காலை 2.03 மணிக்கு எழுதினார்.

பல எண்ணற்ற தெய்வீக சக்திகள் சொர்க்கத்தில் உள்ளன. அந்த தெய்வீக சக்திகள், எல்லா உயிரினங்களுக்கும் நன்மை தரும் பொருட்டு, நமக்கு வெவ்வேறான தெய்வத்தன்மை வாய்ந்த அம்சங்களை காண்பிக்கின்றன. ரூபாகாயா வடிவங்களில் உள்ள அனைத்து சக்திகளும் கருணை, திறமை மற்றும் ஞானம் ஆகியவைகளைக் கொண்டுள்ளன. நாம் மகிழ்ச்சியாக, கவலையாக, நம்பிக்கையற்று, வழி தவறி, குழப்பமாக, காலியாக மற்றும் எல்லா வகையான உணர்ச்சிகளையும் அனுபவிக்கும் பொழுது அவர்களை வழிபடுகின்றோம். நாம் இந்த உணர்ச்சிகளை நம் பயிற்சியற்ற மனதின் காரணத்தால் தொடர்ந்து அனுபவிக்கின்றோம்.

எங்கள் இயல்புகளை புரிந்தவரான, உயர்ந்த ஞானம் பெற்ற மனிதரான டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களே, எங்களை ஒரு பெற்றோர் தங்கள் ஒரே குழந்தையை நேசிப்பது போல் உங்களுடன் எல்லா நேரங்களிலும் நெருக்கமாக வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.

தெய்வீக சக்திகளுக்கு எங்களிடமிருந்து படையல்கள் மற்றும் பரிசுகள் தேவையில்லை. எனினும், உயர்ந்த மஞ்சுரி டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களே நாங்கள் உங்களுக்கு, தேநீர், உணுபத்திகள் மற்றும் மந்திரங்களை வழங்குகின்றோம். எங்களை ஆசிரவதித்து, எங்களின் வாழ்க்கையில் ஓர் அம்சமாகவும், எங்களோடு இணைந்திருந்தும், நல்ல சம்பவங்களுக்கும் தீய சம்பவங்களுக்கும் அறிகுறிகள் காண்பிப்பீராக. தீயவை வரும் பொழுது, அவற்றை உடனடியாக நீக்குவீராக. உங்கள் மீது நம்பிக்கை வைத்துள்ளதால், சோர்ந்து களைத்துப்போன எங்கள் உள்ளங்களில் நல்ல எண்ணங்களை அதிகரிப்பீராக.

கஷ்டங்கள், சிக்கல்கள், குழப்பங்கள் தோன்றும் பொழுது, மிகவும் சக்தி வாய்ந்த, புனிதமான, எல்லாம் அறிந்த உங்களை நாங்கள் வேண்டுகிறோம். எங்களை, எங்கள் குடும்பங்களை, எங்கள் அன்புக்குரியவர்களை, சுற்றுப்புற சூழலை மற்றும் எங்கள் செல்லப் பிராணிகளை ஆசீர்வதிப்பீராக. மெய்யறிவு மற்றும் நம்பிக்கை கொண்டு நான் அமைதி கொள்வேனாக.

ஓ புனிதமான பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களே, நான் உங்களை வேண்டுகிறேன். வட்டமான தொப்பி, மூன்று காவி உடை அணிந்த பிக்குவே, சுதந்திரம் எனும் வாளை ஏந்தி, நீதி, ஞானம் மற்றும் ஆசைகளை நிறைவேற்றும் ஆபரணத்தை இறுகப் பிடித்திருப்பவரே, தீய சக்திகளை அடக்கும் உயர் சிங்கத்தின் மேல் சவாரி செய்பவரே, என் விருப்பங்களை நிறைவேற்றுங்கள். என்னுடைய விருப்பங்கள், மிகச்சிறந்த விருப்பங்களாக இல்லாமல் இருக்கலாம். நான் உங்கள் ஞானத்திற்கு சரணடைந்து நான் வேண்டும் பலன்களாக இல்லாமல் இருந்தாலும் பலன்களை எதிர்பார்க்கின்றேன். தயவு கூர்ந்து, என்னையும், மற்றவர்களையும் சுதந்திர உலகில் சேர்ந்திட ஆசீர்வதிப்பீராக.

உயர்ந்த பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களே, என் வாழ்க்கையில் ஒரு பகுதியாக இருக்க என் உள்ளம் கனிந்து வேண்டுகிறேன். எங்கள் குடும்பங்களை ஆசீர்வதித்து, மெய்யறிவை கொடுத்து, ஆறுதலாக இருந்து, அதாவது நான் மற்றவர்களுக்கு நேரம் காலம் பார்க்காமல் சேவை புரிந்து, தன்னலமற்ற மனப்பான்மையுடன், என் சுயநலத்தால் என் அன்புக்குரியவர்களுக்கு கஷ்டமான நிலைமையை உருவாக்காமல், மற்றவர்கள் மீதும் கவனம் செலுத்த துணைபுரீராக.

நான் என்னை நேசிப்பவர் மீதும், என்னை வெறுப்பவர் மீதும் அன்பானவனாக, விவேகமுள்ளவனாக, கருணையுள்ளவனாக, சகிப்புத்தன்மையுடையவனாக, மன்னிக்கும் குணம் கொண்டவனாக இருக்க ஆசீர்வதிப்பீராக. டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களே, உங்களை நெருங்கும் பொருட்டு, எங்களின் சாதாரண நிலையை நாங்கள் சரணடைகின்றோம். தேவையற்ற கருத்துக்கள், திட்டங்கள், பிடிமானங்கள் ஆகியவற்றை நாம் கைவிட வேண்டும். என் இறுதிக் கணத்தில், நான் இவ்வுலகை விட்டு போகும் தருவாயில், நான் செய்த புண்ணிய செயல்களே கடைசியில் என் பின்னால் வரும். எல்லா உலக பொருட்களும், என்னை சுற்றியுள்ளவர்களும் என்னை விட்டு பிரிந்து விடுவர். எப்பொழுதும் இதை உணர்ந்து நான் செயல்பட வேண்டும். இந்த முக்கியமான தருணத்தில், ஆற்றலும் இரக்கமும் கொண்ட டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களே, நான் ஆன்மீக வளர்ச்சியில் வானளவிற்கு முன்னேறிச் செல்ல உங்கள் பார்வை என் மீது விழும்.

என் பிரார்த்தனைகளை நிறைவேற்றவும், சித்திகளைப் பெறவும் நான் உங்களுக்கு தேநீரையும் என் நம்பிக்கையும் கொடுக்கின்றேன். உங்கள் மந்திரங்களை ஓதுவதால், குணமும், அமைதியும், அன்பும், நீண்ட வாழ்வும் சன்யாதவைப் பற்றிய சரியான கருத்துக்களும் உண்டாகட்டும்.

நிம்மதி, அமைதி மற்றும் மெய்யறிவிற்கான மந்திரம்:

ஓம் பென்ஸா விகி பிதானா சொஹா

(இந்த மந்திரத்தை தினந்தோறும் ஒரு ஜெபமாலை அல்லது அதற்கு மேல் ஓதுவதால் நன்மை கிட்டும். ஓவ்வொரு வருடமும் எப்பொழுதாவது, இந்த மந்திரத்தை 100,000 முறை அல்லது அதற்கு மேல் ஓதுங்கள்.)

பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேனின் பயிற்சியின் நன்மைகள்

பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களின் பயிற்சி அனைவருக்கும் குறிப்பாக தொழிலதிபர்கள், பெண்கள், குடும்பங்கள், மாணவர்கள், குணப்படுத்துபவர்கள், தொழிற்பண்பட்டவர் மற்றும் விவசாயிகளுக்கு நன்மை பயக்கும். மேலும், மாய மந்திரத்தால், தீய சக்திகளின் தொந்தரவு மற்றும் மன அழுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்டோர்களுக்கும் குணமடைய, பாதுகாப்பு வேண்டி பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களின் மீது முழு நம்பிக்கை வைக்கலாம்