

தனேஷ்வரர் பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன்

அறிவொளி பெற்ற கணேஷா கடவுளின் மகன்
செல்வம், ஆரோக்கியம் மற்றும் செழிப்பு
ஆகியவற்றின் கடவுள்

འཇམ་མགོན་ཐོས་གཏིག་པའི་འཕགས་པ་
ཐོས་གཏིག་པའི་འཕགས་པ་
BHAGAVĀN DORJE SHUGDEN



அறிமுகம்: பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் என்பவர் யார்?

ஏறக்குறைய 2500 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு, சித்தார்த்த கௌதமர், இந்தியாவில் உள்ள புனித ஸ்தலமான புத்தகயாவில், போதி மரத்தடியில் மெய்ஞ்ஞானம் பெற்றார். அவர் பின்னால் சாக்கியமுனி புத்தர், அறிவொளி பெற்றவர், என அறியப்பட்டார். அவர் இந்திய மக்களுக்கு தன் போதனையின் மூலம் உண்மை அமைதியையும், மகிழ்ச்சியையும், மெய்யறிவையும் கொண்டு வந்தார். இந்தியாவிலிருந்து, புத்தசமயம் இந்திய பேரரசர்களில் ஒருவரான அசோக மன்னரால் உலகெங்கும் பரவியது. இன்று ஆசியாவில் முதன்மை மதங்களுள் ஒன்றாக புத்தமதம் திகழ்கின்றது.

புத்தரின் தலைமை சீடர்களில் ஒருவர்தான் பகவான் ஆர்யா மஞ்சுஸ்ரீ. போதிசத்துவரான அவர், புத்தருக்கு உதவியாக மக்களுக்கு ஆன்மீக இன்பத்தை கொண்டு வரு ஒரு மாணவராக அவதாரமெடுத்தார். ஒரு பகவானாகிய மஞ்சுஸ்ரீ அவர்களுக்கு பல அவதாரங்கள் உள்ளன. பகவானின் எண்ணிலடங்கா அந்த பல அவதாரங்கள், எண்ணற்ற வடிவங்களிலும் தோற்றம் கண்டுள்ளது. பகவான் எல்லா வண்ணங்கள், பின்னணிச்சூழல்கள், முகங்கள், பாலினங்கள் மற்றும் கடுங்கோபமாகவும் அல்லது சாதுவாகவும் தோற்றம் காண முடியும். பகவானின் உருவங்களுக்கு ஒரு எல்லை இல்லை, ஆரம்பமும் இல்லை முடிவும் இல்லை. ஆகையால், பகவான் பல உருவங்களில் தன்னை வெளிக்கொணர முடியும். இந்த யுகத்தில் இந்தியாவில் தோன்றிய முதல் பகவான் மஞ்சுஸ்ரீ, செல்வம், ஆரோக்கியம் மற்றும் செழிப்பின் கடவுளாக அவதாரம் எடுத்துள்ளார்.

பகவான் ஆர்யா மஞ்சுஸ்ரீ அவர்களின் அவதாரம், பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் என அறியப்படுகிறார். அவர் அறிவொளி பெற்ற கணேஷா கடவுளின் மகனாக பிறப்பெடுத்தார். டோர்ஜே ஷாக்டேன் ஒரு முகம் கொண்டு தோன்றி, நம்மை மூன்று விழிகளால் பார்க்கிறார். அந்த மூன்றாவது கண் ஒரு எல்லைக்கும் உட்படாமல் உலகியல் உண்மைகளை காண்கிறது. அவர் ஒரு துறவி வேடத்தில், ஒரு வட்டமான தொப்பியை அணிந்துள்ளார். அவர் பயணம் செய்துக் கொண்டே நம்மை விரைவில் வந்தடைந்து உதவி புரிவார் என அந்த தொப்பி குறிப்பிடுகின்றது. அவர் மஞ்சுஸ்ரீ அவர்களின் வாளை பிடித்துள்ளார். அந்த வாள் நம்முடைய சிக்கல்கள், கஷ்டங்கள் மற்றும் தடைகள் முழுவதையும் வெட்டி எறிந்து விடும். அவருடைய இதயம் ஆசைகளை நிறைவேற்றும்

அணிகலனை பெற்றுள்ளது. அவரை வழிபடும் அனைவரின் ஆசைகளும் நிறைவேற்றப்படும் என்பதை அது குறிக்கும். அவர் ஒரு பிக்கு அணியக்கூடிய காவி உடையை அணிந்த துறவியாக, மற்றவர்கள் மீது கருணை, இரக்கம் மற்றும் பெருந்தன்மை கொண்டவராக இருக்கிறார். அவர் விலங்குகளின் அரசனான சிங்கத்தின் மீது சவாரி செய்வது, துர்கா தேவி அம்மாவைப் போல், கடவுள்களின் அரசராக ஆற்றல் கொண்டிருப்பதைக் குறிக்கின்றது.மேலும் அவர் பிராஜ்னா எனும் தீப்பிழம்புகள் மத்தியில் இருந்து எல்லா எதிர்மறையான எண்ணங்கள், மனநோய் மற்றும் உடல் சார்ந்த பிரச்சனைகளை எரிக்கின்றார். நம்முள் இயற்கையாக அமையப்பெற்ற அறிவே பிராஜ்னா சக்தி ஆகும்.

ஆகையால், நாம் பகவான் டோர்ஜே ஷூக்டேன் அவர்களை வழிபட எந்த மதத்தினராகவும் இருக்கலாம். நாம் நம்முடைய மதத்தை விட்டு வேறு மதம் அல்லது கலாச்சாரத்தை மாற்ற வேண்டிய அவசியம் இல்லை. பகவானுக்கு எம்மதமும் இல்லை, பெயர் மற்றும் உருவம் இல்லை, ஆரம்பமும் இல்லை, முடிவும் இல்லை; மனிதனே வெவ்வேறான பெயர்கள், அடையாளங்கள் மற்றும் எல்லைகள் ஆகியவற்றை உருவாக்கிக் கொள்கின்றான். ஆகவே, நாம் இந்து, ஜெயின், பௌத்தர் அல்லது எம்மதமாக இருப்பினும், அம்மதத்திலேயே இருந்து, பகவான் டோர்ஜே ஷூக்டேன் அவர்களை வழிபடமுடியும். நாம் உண்மையாக, நல்ல மனத்துடன், மற்றவர்களிடம் அன்பாக மற்றும் கருணையாக இருந்தால் நிச்சயமாக அவர் நம்மை ஆசீர்வதிப்பார்.

பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேனின் பயிற்சியின் நன்மைகள்

பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் நமக்கு பல வழிகளில் உதவி புரிகிறார். அவர் தொழிலதிபர்கள், பெண்கள், குடும்பங்கள், மாணவர்கள், குணப்படுத்துபவர்கள், தொழிற்பண்பட்டவர், விவசாயிகள் அத்துடன் குனியம், தீய சக்திகள் மற்றும் மன அழுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்டோர்களுக்கு உதவுகிறார். மேலும் அவர், நம் வாழ்விலுள்ள தீயவைகளிடமிருந்து நமக்கு தெய்வீக பாதுகாப்பு அளிக்கிறார்.

❖ 1. தொழிலதிபர்கள்

தனியார் வணிகங்களில் ஈடுபட்டு பணம் சேர்த்து தங்கள் குடும்பங்களையும், பொறுப்புகளையும் காப்பாற்ற விரும்புவோர், மேலும் தங்கள் வம்சத்தை அதிகரிக்க ஆசைப்படுவோர் பல கோணங்களில் இருந்து சிக்கல்களையும் வெவ்வேறு தரப்பினரிடமிருந்து பிரச்சனைகளையும் எதிர்நோக்குவர். ஆகையால் பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களை சரணடைந்து, பூக்கள், ஊதுபத்திகள், தேநீர் மற்றும் தினந்தோறும் விளக்கேற்றி டோர்ஜே ஷாக்டேனின் மந்திரங்களை ஓதும் தேநீர் உண்மையான தொழிலதிபர், வாழ்க்கையில் மேலும் உயர்ந்த நிலையை அடைந்து தங்கள் குடும்பங்களையும் தேவைகளையும் காப்பாற்றிக் கொள்ள டோர்ஜே ஷாக்டேன் துணை புரிவார்.

❖ 2. குடும்பங்கள்

குடும்பங்களில் ஏற்படும் பிரச்சனைகள், ஒற்றுமையின்மை, கருத்து வேறுபாடுகள் மற்றும் வீண் விவாதங்கள் சில வேளைகளில் பிரிவுக்கு காரணமாக இருக்கும். குடும்பங்களில் வேற்றுமை மற்றும் சிக்கல்கள் வரும் பொழுது, குழந்தைகள், மாமனார், மாமியார், பெற்றோர் மற்றும் தாத்தா பாட்டி ஆகியோர் பாதிக்கப்படுவர். குடும்பங்கள் சந்தோஷமாக மேன்மேலும் ஒற்றுமையாக இருக்க, குடும்ப உறுப்பினர்கள் எப்பொழுதும் ஒன்று கூடி அமர்ந்து ஒருவருக்கொருவர் அன்பாக, நேர்மையாக மற்றும் மரியாதையுடன் பிரச்சனைகளைப் பற்றி பேசுவது மிக முக்கியமான ஒன்றாகும். டோர்ஜே ஷாக்டேனுக்கு பூஜைகள் மற்றும் வழிபாடுகள் செய்வதால், அவர்களுடைய குடும்பங்கள் விருத்தி அடைந்து அதிக மகிழ்ச்சியோடு இருப்பதை அவர்கள் காணலாம்.

❖ 3. மாணவர்கள்

மாணவர்கள் பள்ளியில் சிறந்து விளங்கி, நல்ல மதிப்பெண்கள் பெற்று, தங்களுடைய அறிவைப் பெருக்கி தக்க வயது வந்ததும், நல்ல வேலையில் அமர்ந்து தங்கள் குடும்பங்கள், கிராமங்கள், நகரம் மற்றும் நாட்டிற்கும் துணையாக இருக்க விரும்புவர். அவர்கள் பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்கள் மீது நம்பிக்கை வைத்து, அவருடைய மந்திரத்தை தினமும் ஓதினால் அவர்களுக்கு தெளிவு, மெய்யறிவு மற்றும் நல்ல நினைவுத்திறன் கிடைக்கும்.

❖ 4. குணப்படுத்துபவர்கள்

மக்களின் உடலில் இருந்து வலி மற்றும் உடல் சார்ந்த பிரச்சனைகளை நீக்குபவர்களை குணப்படுத்துபவர்கள் எனலாம். பல தரப்பட்ட குணப்படுத்துபவர்கள் இருக்கிறார்கள். எந்த பின்னணியிலுள்ள குணப்படுத்துபவர்களும் பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களை வழிபட்டு, அவருடைய மந்திரங்களை தினமும் நன்கு ஓதினால், உண்மையாக குணப்படுத்துபவர்களின் அந்த குணப்படுத்தும் திறன் அதிகரிக்கும். அந்த மந்திரத்தின் சக்தியானது குணப்படுத்துபவரின் மூலம் உடல் நலமின்றி இருப்பவரின் உடலில் நுழைந்து அவர் குணமடைய உதவி புரியும். ஆகவே, மற்றவர்கள் நலமடைந்து நன்மை பெற, குணப்படுத்துபவர்களுக்கு இது ஒரு சிறந்த மந்திரம் ஆகும்.

❖ 5. தொழிற்பண்பட்டவர்கள்

தொழிற்பண்பட்டவர்கள் தங்களுடைய வாழ்க்கையை தங்கள் வேலைக்காக அர்ப்பணிப்பர். பல ஆண்டுகால கல்வி கற்றலுக்கு பிறகு, அவர்கள் வாழ்க்கையில் வெற்றி பெறும் நோக்கத்துடன் ஒரு வேலையில் ஈடுபடுவர். ஆனால், தற்போதுள்ள நவீன வாழ்க்கையின் தாக்கத்தால், அவர்கள் நிறைய சிக்கல்கள், பணியிடத்தில் வேலைக் காலக்கெடுகள், மற்றவர்களை கையாள்வது மேலும் நண்பர்களுடன் மற்றும் குடும்பத்தாருடன் தனிப்பட்ட நேரமின்மை போன்றவகைகளை எதிர்நோக்குகின்றனர். இந்த நாட்களில் மற்றும் இந்த வயதில், பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களை வழிபடுவதால் தொழிற்பண்பட்டவர்கள் எதிர்நோக்கும் எந்த பிரச்சனைகளும் நீக்கப்பட்டு, வாழ்க்கை சுமுகமாகி தேவையற்ற தடங்கல்கள் எதுவும் வாரா.

❖ 6. விவசாயிகள்

விவசாயிகள் தங்கள் நிலம், தாங்கள் விதைக்கும் காய்கறிகள் மற்றும் பழங்களை சார்ந்திருப்பர். அவர்கள் வெயில் காலத்தில் கடுமையாக உழைத்து (சில வேளைகளில் சேற்று மண்ணில் எருமைகளோடு) பயிரிட்டு, மழை மற்றும் வெயில் காலங்களுக்காக காத்திருந்து, வெவ்வேறான வானிலைகளுக்கு உள்ளாவர். இறுதியில், அவர்களுடைய பயிர்களை அறுவடை செய்து, குளிர்காலத்தில் தங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையை அறுவடை செய்த பயிர்கள் மூலம் ஓட்டிக் கொள்வர்.

அவர்களுடைய பயிர்கள் வளராமல், பயிராகாமல் இருந்தால், விவசாயிகள் கடுமையாக பாதிக்கப்படுவர்.

❖ 7. மாய மந்திரங்களால் அவதிப்படுவோர்

சிலர் மற்றவர் வெற்றி கண்டு பொறாமையும் மகிழ்ச்சியின்மையும் அடைவர். சிலர் மற்றவர் மேலுள்ள கோபத்தால், தகராற்றால், கருத்து வேறுபாட்டால் மற்றும் ஏதாவது காரணத்திற்காக அவர்களை வெறுப்பர். அதன் விளைவால், சில பேர் தீய சக்தி கொண்டவர்களை நாடி மற்றவர்களுக்கு மாய மந்திரங்கள், பில்லி சூனியங்கள் மூலம் தீங்கு விளைவிக்க முயற்சி செய்வர். சிலர் மாய மந்திரங்கள் மீது நம்பிக்கை வைத்திருப்பர். மற்றும் சிலர் அவைகள் மீது நம்பிக்கை இல்லாமல் இருப்பர். அவைகள் மீது நம்பிக்கை இருந்தாலும் இல்லாவிடினும், மாய மந்திரங்கள் உலகில் உள்ளன. மேலும் அவை நமக்கு கெடுதி விளைவிக்கக்கூடும்.

பகவான் ஸ்ரீ மஞ்சுஸ்ரீயின் மிக உயர்ந்த அவதாரமாகிய டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்கள் மிகவும் சக்தி வாய்ந்தவர். அவரால் மாய மந்திரங்களை தடுத்து, அவற்றால் ஏற்படும் துன்பங்களில் இருந்து மக்களை காப்பாற்றி அவர்களுக்கு பாதுகாப்பு அளிக்க முடியும். பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களை தொடர்ந்து திருப்திப்படுத்தி வந்தால், காலப்போக்கில் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் மாய மந்திரங்களிலிருந்து விடுபட்டு, அவர்கள் பாதுகாக்கப்படுவார்கள். மாய மந்திரங்களை ஏவி விட்ட பொறாமைக்காரர்களால் நமக்கு எவ்வித தீங்கும் ஏற்படாது. டோர்ஜே ஷாக்டேன் ஒருபோதும் மற்றவர்களுக்கு தீங்கு விளைவிக்க மாட்டார், ஏனெனில் அவர் அனைவரையும் சரிசமமாக நேசிப்பார். அவர் எப்பொழுதும் நமக்கு பாதுகாப்பாக இருப்பார்.

❖ 8. ஆவிகளால் பாதிக்கப்பட்டோர்

சில இடங்களில், சாலைகளில், வீடுகளில், பள்ளத்தாக்குகளில், காடுகளில் மற்றும் கல்லறைகளில் சக்தி கொண்ட ஆவிகள் குடியிருக்கும். இந்த ஆவிகள் மரணம் அடைந்து, மறுபிறவி எடுக்க முடியாமல் மகிழ்ச்சியற்று, கவலையாக இங்கேயே இணைக்கப்பட்டு இம்மாதிரியான இடங்களிலேயே தங்கியிருக்கும். சில நேரங்களில் இந்த ஆவிகள் மற்றவர்களை அச்சுறுத்தி, தீங்கு செய்து, மேலும் பல பிரச்சனைகளை உருவாக்கும்.

இந்த ஆவிகள் விடுவிக்கப் பட வேண்டும். இவைகளை கண்டு நாம் அச்சம் கொள்ள தேவையில்லை. அதற்குப் பதிலாக நாம் அவைகள் மீது கருணை காட்ட வேண்டும். இந்த ஆவிகள் மீது பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களின் மந்திரத்தை ஓதி, மிகுந்த கருணை காட்டும் பொழுது, இந்த ஆவிகள் மேலும் நமக்கு துன்பத்தை விளைவிக்காமல் அவை விடுதலை பெற்று விடும்.

❖ 9. மன அழுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்டோர்

வாழ்க்கையில் நம்பிக்கையிழந்து, துயரமான மனநிலையுடன் காணப்படுவதை மன அழுத்தம் என்கிறோம். நாம் செய்துக்கொண்டிருப்பதை கைவிட்டு, எதற்கும் இனி போராட்டம் நடத்த விரும்பாமல் நம்முடைய மன வலிமையை இழந்திருப்போம். நாம் அனைவரும் நம் வாழ்வில் ஒரு முறை அல்லது பல தடவை இந்த மன அழுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்டிருப்போம். மன அழுத்தத்தை குணப்படுத்துவது சுலபம் அல்ல. சில சமயம் அது மருத்துவமுறையாகவும், சில சமயம் மனநோய் ஆகவும் வேறு சமயம் தவறான சிந்தனையாகவும் சித்தரிக்கப்படுகின்றது. மருத்துவமுறையானது என்றால், நாம் மருத்துவரை நாடலாம், ஆனால் தவறான சிந்தனைகள், ஆரோக்கியமற்ற உடல் மற்றும் தெளிவற்ற சிந்தனைகள் மூலம் தோன்றும் வேறு வகை மன அழுத்தமாக இருந்தால், பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களின் மந்திரத்தை ஒதுவதால், நல்ல வழிகாட்டலும் மேலும் அந்த மனஅழுத்தத்திலிருந்து நாம் குணமடையவும் நமக்கு உதவிகள் கிடைக்கும். மனஅழுத்தம் பொழுது எது முக்கியமெனில், பகவானை மட்டும் சார்ந்திருந்து நம்முடைய துன்பத்தை போக்க கேட்காமல், அதே நேரத்தில் அவரிடத்தில் உதவியையும் தேடிச் செல்ல வேண்டும்.

❖ 10. பாதுகாப்பு தேவைப்படுபவர்களுக்கு

சில நேரங்களில் நாம் ஆபத்தான, துரமான, குற்றப் பின்னனி அல்லது இயற்கை பேரழிவுக்கு உள்ளாகும் இடங்களுக்கு வேறு வழி இல்லாமல் பயணம் செய்ய வேண்டி இருக்கும். இது போன்ற இடங்களுக்கு பயணம் செய்வதென்றால் நாம் மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும். நமக்கு ஏதாகிலும் ஏற்பட்டால், நம்முடைய குடும்ப உறுப்பினர்கள் துன்புறுவர். பயணம் செய்யும் முன்பும், பயணம் செய்யும் பொழுதும் நாம் பூஜைகள் செய்வதால், டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களுக்கு படைபயல், வழிபாடு செய்து மற்றும் மந்திரங்கள் ஒதுவதால் நாம் பாதுகாப்பாக இருக்க முடியும்.

பயனுள்ள குறிப்புகள்

“சம்பத்தி, சாந்தி, சுரக்ஸா ஆகியவற்றிற்கான தினசரி வேண்டுகல்” என்னும் தலைப்பில் இங்கே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பிரார்த்தனையை நீங்கள் பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களை வேண்டி, அமைதி பெற தினமும் பிரார்த்தனை செய்யலாம். டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களுக்கு கணேஷா, சிவா, கிருஸ்ணா, லக்ஷ்மி, துர்கா, காளி மற்றும் மற்ற தெய்வங்களுடன் சேர்த்து பூஜை மற்றும் வழிபாடுகள் செய்யலாம். உங்களுடைய பகவான் யாராக இருந்தாலும், டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களுடன் சேர்த்து எல்லா பகவான்களுக்கும் ஒரே நேரத்தில் பூஜைகள் செய்யலாம்.



இறைச்சி, மிருகங்கள், இரத்தம் அல்லது பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களுக்காக கொலை செய்யப்படும் எதுவும் அவருக்கு படைக்கக் கூடாது. அதற்கு பதிலாக, தயிர், பால், தேநீர், நீர், பூக்கள், ஊதுபத்திகள் மற்றும் விளக்குகளை ஏற்றி அவருக்கு படைக்கலாம். ஒரு அவதாரமாகிய டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களுக்காக உயிர்களைக் கொல்ல தேவையில்லை. மேலும் அவருக்கு விலங்குகள் தேவை இல்லை.

முடிவுரை

எல்லா இந்தியர்களும், இந்தியாவில் வாழும் எந்த இந்தியரும், இந்தியாவின் மீது ஆர்வம் உள்ள அல்லது இந்தியாவுடன் எவ்வகையிலேனும் தொடர்புடையவரும் அவர்கள் கலாச்சாரம், மொழி மற்றும் மதம் மீது பெருமை கொள்ள வேண்டும். இந்தியர்கள் மற்ற மதத்திற்கு மாற தேவையில்லை. மாறாக பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களை அவர்கள் மதத்துடனும், அழகான அவர்கள் கலாச்சாரத்துடனும் இணைத்துக்கொண்டு வழிபடலாம். நம்முடைய மதத்தை, அடையாளங்களை மற்றும் கலாச்சாரத்தை மாற்றுவது பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களுக்கு வழங்கப்படும் சலுகை கிடையாது. இந்தச் செயல், நம் தேசிய ஒற்றுமைக்கு, நம் பழமையான வரலாற்றிற்கு மற்றும் நம் குடும்பங்களுக்கும் இடையூறு விளைவிக்கும். பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அனைவரையும் ஆசீர்வதிப்பார், அனைவருக்கும் உதவி புரிவார். மேலும் அனைத்து நிலையிலும் பின்னணிக்குழலிலும் உள்ள அனைவருக்கும் துணை புரிவார். ஒரு சிறந்த அவதாரமாகிய பகவான் டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்கள் நம்முடைய சிக்கல்களை நீக்குவதற்கு இந்த கலியுகத்தில் அவதாரமெடுத்து தோன்றியுள்ளார்.

அனைவருக்கும் அமைதி கிடைக்கட்டும்
திசெம் ரின்போச்சே

டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களை வேண்டி சிறிய பிரார்த்தனை சம்பத்தி, சாந்தி, சுரக்ஸா ஆகியவற்றிக்கான தினசரி வேண்டுதல்

டோர்ஜே ஷாக்டேனுக்கான இந்த தினசரி பிரார்த்தனையை, 25-ஆவது H.E. திசெம் ரின்போச்சே அவர்கள் வியாழக்கிழமை, 26-ஆம் திகதி பிப்ரவரி மாதம் 2015-ல் விடியற்காலை 2.03 மணிக்கு எழுதினார்.

பல எண்ணற்ற தெய்வீக சக்திகள் சொர்க்கத்தில் உள்ளன. அந்த தெய்வீக சக்திகள், எல்லா உயிரினங்களுக்கும் நன்மை தரும் பொருட்டு, நமக்கு வெவ்வேறான தெய்வத்தன்மை வாய்ந்த அம்சங்களை காண்பிக்கின்றன. ரூபாகாயா வடிவங்களில் உள்ள அனைத்து சக்திகளும் கருணை, திறமை மற்றும் ஞானம் ஆகியவைகளைக் கொண்டுள்ளன. நாம் மகிழ்ச்சியாக, கவலையாக, நம்பிக்கையற்று, வழி தவறி, குழப்பமாக, காலியாக மற்றும் எல்லா வகையான உணர்ச்சிகளையும் அனுபவிக்கும் பொழுது அவர்களை வழிபடுகின்றோம். நாம் இந்த உணர்ச்சிகளை நம் பயிற்சியற்ற மனதின் காரணத்தால் தொடர்ந்து அனுபவிக்கின்றோம்.

எங்கள் இயல்புகளை புரிந்தவரான, உயர்ந்த ஞானம் பெற்ற மனிதரான டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களே, எங்களை ஒரு பெற்றோர் தங்கள் ஒரே குழந்தையை நேசிப்பது போல் உங்களுடன் எல்லா நேரங்களிலும் நெருக்கமாக வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.

தெய்வீக சக்திகளுக்கு எங்களிடமிருந்து படையல்கள் மற்றும் பரிசுகள் தேவையில்லை. எனினும், உயர்ந்த மஞ்சுசிரி டோர்ஜே ஷாக்டேன் அவர்களே நாங்கள் உங்களுக்கு, தேநீர், ஊதுபத்திகள் மற்றும் மந்திரங்களை வழங்குகின்றோம். எங்களை ஆசிர்வதித்து, எங்களின் வாழ்க்கையில் ஓர் அம்சமாகவும், எங்களோடு இணைந்திருந்தும், நல்ல சம்பவங்களுக்கும் தீய சம்பவங்களுக்கும் அறிகுறிகள் காண்பிப்பீராக. தீயவை வரும் பொழுது, அவற்றை உடனடியாக நீக்குவீராக. உங்கள் மீது நம்பிக்கை வைத்துள்ளதால், சோர்ந்து களைத்துப்போன எங்கள் உள்ளங்களில் நல்ல எண்ணங்களை அதிகரிப்பீராக.

கஷ்டங்கள், சிக்கல்கள், குழப்பங்கள் தோன்றும் பொழுது, மிகவும் சக்தி வாய்ந்த, புனிதமான, எல்லாம் அறிந்த உங்களை நாங்கள் வேண்டுகிறோம். எங்களை, எங்கள் குடும்பங்களை, எங்கள் அன்புக்குரியவர்களை, சுற்றுப்புற சூழலை மற்றும் எங்கள் செல்லப் பிராணிகளை ஆசீர்வதிப்பீராக. மெய்யறிவு மற்றும் நம்பிக்கை கொண்டு நான் அமைதி கொள்வேனாக.

ஓ புனிதமான பகவான் டோர்ஜே ஷுக்டேன் அவர்களே, நான் உங்களை வேண்டுகிறேன். வட்டமான தொப்பி, மூன்று காவி உடை அணிந்த பிக்குவே, சுதந்திரம் எனும் வாளை ஏந்தி, நீதி, ஞானம் மற்றும் ஆசைகளை நிறைவேற்றும் ஆபரணத்தை இறுகப் பிடித்திருப்பவரே, தீய சக்திகளை அடக்கும் உயர் சிங்கத்தின் மேல் சவாரி செய்பவரே, என் விருப்பங்களை நிறைவேற்றுங்கள். என்னுடைய விருப்பங்கள், மிகச்சிறந்த விருப்பங்களாக இல்லாமல் இருக்கலாம். நான் உங்கள் ஞானத்திற்கு சரணடைந்து நான் வேண்டும் பலன்களாக இல்லாமல் இருந்தாலும் பலன்களை எதிர்பார்க்கின்றேன். தயவு கூர்ந்து, என்னையும், மற்றவர்களையும் சுதந்திர உலகில் சேர்ந்திட ஆசீர்வதிப்பீராக.

உயர்ந்த பகவான் டோர்ஜே ஷுக்டேன் அவர்களே, என் வாழ்க்கையில் ஒரு பகுதியாக இருக்க என் உள்ளம் கனிந்து வேண்டுகிறேன். எங்கள் குடும்பங்களை ஆசீர்வதித்து, மெய்யறிவை கொடுத்து, ஆறுதலாக இருந்து, அதாவது நான் மற்றவர்களுக்கு நேரம் காலம் பார்க்காமல் சேவை புரிந்து, தன்னலமற்ற மனப்பான்மையுடன், என் சுயநலத்தால் என் அன்புக்குரியவர்களுக்கு கஷ்டமான நிலைமையை உருவாக்காமல், மற்றவர்கள் மீதும் கவனம் செலுத்த துணைபுரிவீராக.

நான் என்னை நேசிப்பவர் மீதும், என்னை வெறுப்பவர் மீதும் அன்பானவனாக, விவேகமுள்ளவனாக, கருணையுள்ளவனாக, சகிப்புத்தன்மையுடையவனாக, மன்னிக்கும் குணம் கொண்டவனாக இருக்க ஆசீர்வதிப்பீராக. டோர்ஜே ஷுக்டேன் அவர்களே, உங்களை நெருங்கும் பொருட்டு, எங்களின் சாதாரண நிலையை நாங்கள் சரணடைகின்றோம். தேவையற்ற கருத்துக்கள், திட்டங்கள், பிடிமானங்கள் ஆகியவற்றை நாம் கைவிட வேண்டும். என் இறுதிக் கணத்தில், நான் இவ்வுலகை விட்டு போகும் தருவாயில், நான் செய்த புண்ணிய செயல்களே கடைசியில் என் பின்னால் வரும். எல்லா உலக பொருட்களும், என்னை சுற்றியுள்ளவர்களும் என்னை விட்டு பிரிந்து விடுவர். எப்பொழுதும் இதை உணர்ந்து நான் செயல்பட வேண்டும். இந்த முக்கியமான தருணத்தில், ஆற்றலும் இரக்கமும் கொண்ட டோர்ஜே ஷுக்டேன் அவர்களே, நான் ஆன்மீக வளர்ச்சியில் வானளவிற்கு முன்னேறிச் செல்ல உங்கள் பார்வை என் மீது விழும்.

என் பிரார்த்தனைகளை நிறைவேற்றவும், சித்திகளைப் பெறவும் நான் உங்களுக்கு தேநீரையும் என் நம்பிக்கையும் கொடுக்கின்றேன். உங்கள் மந்திரங்களை ஓதுவதால், குணமும், அமைதியும், அன்பும், நீண்ட வாழ்வும் சன்யாதவைப் பற்றிய சரியான கருத்துக்களும் உண்டாகட்டும்.

நிம்மதி, அமைதி மற்றும் மெய்யறிவிற்கான மந்திரம்:

ஓம் பென்ஸா விகி பிதானா சொஹா

(இந்த மந்திரத்தை தினந்தோறும் ஒரு ஜெபமாலை அல்லது அதற்கு மேல் ஓதுவதால் நன்மை கிட்டும். ஒவ்வொரு வருடமும் எப்பொழுதாவது, இந்த மந்திரத்தை 100,000 முறை அல்லது அதற்கு மேல் ஓதுங்கள்.)

WHO IS BHAGAVĀN DORJE SHUGDEN?

Over 2500 years ago, the Indian Prince Siddhartha Gautama attained Enlightenment below the Bodhi Tree in the holy area of Bodhgaya in India. He became known as Shakyamuni Buddha, the Awakened One, and brought great peace, happiness and wisdom to the people of India through his teachings on the true nature of reality. From India, Buddhism spread to the world through the efforts of Indian emperors such as the great King Ashoka and today continues to be one of the primary religions of Asia.

One of the Buddha's principle disciples was the Bhagavān Arya Manjushree, a Bodhisattva who manifested in the aspect of a student to assist the Buddha in bringing spiritual joy to the people. Manjushree is a Bhagavān who has many avatars. The many avatars of Bhagavān are beyond count and appear in countless forms. The Bhagavān can come in all colours, backgrounds, faces, genders, and appear wrathful or peaceful. The Bhagavān's form has no limits, no beginning and no end. Therefore, the Bhagavān can manifest in many forms. From Bhagavān Manjushree, who first appeared in India in this aeon, he emanates in the form of a God of wealth, health and prosperity.

This avatar of Bhagavān Manjushree is called Bhagavān Dorje Shugden, who took birth as the son of the enlightened Lord Ganesha. Dorje Shugden manifests with one face, looking at us with three eyes. The third eye sees the universal truth of reality with no limit. He is in the form of a monk, wearing a round hat which symbolises he is travelling and will arrive to help us very quickly. He is holding the sword of Manjushree which cuts through our problems, difficulties and obstacles. He holds at his heart a wish-fulfilling jewel, symbolising that all those who pray to Bhagavān Dorje Shugden will have their wishes fulfilled. He wears the robe of a *bhikshu*, of a fully-ordained monk, representing kindness, compassion and generosity towards others. He rides on the king of all animals, a lion, similar to Mother Durga, representing his power as a king of Gods. Moreover, he is amidst the flames of *prajñā*, which burns up all negative minds, psychic and physical problems. It is the wisdom *prajñā* that is inherent in all of us.

Therefore when we pray to Bhagavān Dorje Shugden, we can be of any religion. We do not need to convert, change our culture or put it away. Bhagavān has no religion, name or form, no beginning and no end; it is men who create the different names, labels and borders. Thus, we can remain the religion that we are, whether Hindu, Jain, Buddhist, or any religion, and we can still pray to Bhagavān Dorje Shugden. He will bless us if we are sincere, if we have a good heart and if we are kind to others.

THE BENEFITS OF BHAGAVĀN DORJE SHUGDEN'S PRACTICE

Bhagavān Dorje Shugden helps us in many ways. He helps businessmen and women, families, students, healers, professionals, and farmers as well as people who suffer from black magic, spirits, and depression. He also gives divine protection against anything negative in our lives.

1. FOR BUSINESSMEN AND BUSINESSWOMEN

Those who wish to do private businesses in order to earn money to take care of their families, responsibilities and perhaps even expand their families may encounter many problems from many directions and from many different parties. Therefore, when a sincere businessman or businesswoman fully relies on Bhagavān Dorje Shugden through offering flowers, incense, tea and light daily as well as by reciting Dorje Shugden's mantra, he will help them achieve a better situation to be able to support their families and take care of their needs.

2. FOR FAMILIES

Families may have problems, disharmony, misunderstandings and arguments which sometimes cause separation. When families have disharmony and problems, the children, in-laws, parents and grandparents suffer. In order for families to be blessed and to have more harmony, it is important for the family members to always sit and discuss things nicely, honestly and respectfully with one another. By doing Dorje Shugden's puja and prayers daily, they will see their families growing and becoming more harmonious.

3. FOR STUDENTS

Students who wish to do well in school, obtain good grades, and expand their minds to have knowledge so that they may get good jobs when they are older to help their families, villages, city and country can rely on Bhagavān Dorje Shugden. By reciting his mantra daily, they will gain clarity, wisdom and good memory.

4. FOR HEALERS

Healers are people who remove pain and physical problems from people's bodies. There are many types of healers. When healers of any background pray to Bhagavān Dorje Shugden and do his mantra daily and well, the healing ability of genuine healers will increase. Additionally, the energy of Dorje Shugden's mantra will enter the body of the sick through the healers and help them to become well. So it is an excellent mantra for healers to recite to benefit others to become well.

5. PROFESSIONALS

Professionals dedicate their lives to their work. After years of studying, they engage in work with the aim of succeeding in life. But due to the pressures of modern life, they encounter many problems, from deadlines, dealing with others and wanting personal time with friends and family. In this day and age, praying to Bhagavān Dorje Shugden alleviates any problems professionals face, making life smoother and free of any unwanted obstacles.

6. FOR FARMERS

Farmers rely on the land, vegetables, and fruits that they sow. They work hard in the summer - sometimes in the mud - with the buffaloes, planting, waiting for rain and sunshine, subjected to different weather conditions. Eventually, they need to harvest all their crops so that they will have something to live off through the winter. If their crops do not grow and fail, then the farmers suffer tremendously. They suffer very badly.

Therefore, it would be wise for farmers and farming families to install Bhagavān Dorje Shugden in their homes and pray to Bhagavān Dorje Shugden. Offer Bhagavān Dorje Shugden water, flowers, incense and light and recite his mantra daily for the crops. This will bless your land along with your animals. This is very important. Farmers can rely on Bhagavān Dorje Shugden in order to help their families grow their crops.

7. FOR THOSE SUFFERING FROM MAGIC

Some people are jealous and unhappy of other people's success. Some people are unhappy with others due to anger, arguments, disagreements or for whatever reasons. As a result, sometimes certain people can contact powerful people to hurt others through magic, incantations, mantras and rituals which can hurt another person. Some people believe in magic, some people don't, but whether they believe or not, magic does exist and sometimes it can harm.

Dorje Shugden is the most supreme avatar of Bhagavān Shree Manjushri who is very powerful to stop magic, to release people from magic and to protect them from being harmed by magic. By propitiating Bhagavān Dorje Shugden consistently, over time one will be released from magic, protected from magic and the magic from jealous parties cannot harm us. Dorje Shugden will never hurt the other party, as he loves everyone equally, but he will protect us.

8. FOR THOSE DISTURBED BY SPIRITS

Certain passes, streets, houses, valleys, forests and cemeteries have very powerful spirits residing there. The spirits are people who have passed away, cannot move on, and are unable to reincarnate and they have remained in the area unhappy, sad and attached. Sometimes, these spirits do harm to others, frighten them, cause diseases, and create problems.

These spirits need to be released. We need not be afraid of them but instead we should show them great karuna (compassion). By showing and generating great

karuna to these spirits through recitation of Bhagavān Dorje Shugden's mantra, the spirits will be released and they cannot harm us further.

9. FOR THOSE SUFFERING FROM DEPRESSION

Depression is a state of mind where we feel hopelessness and sadness. We wish to give up, we do not wish to fight anymore and we have lost our inner strength. All of us suffer through depression at one time or another in our lives. Depression is not easy to heal. Sometimes it is clinical, sometimes psychic, or sometimes it is the wrong way of thinking. If it is clinical, we must get help from a professional, but if it is any other type of depression arising from wrong views, an unhealthy body or an unclear mind, reciting the mantra of Bhagavān Dorje Shugden can guide us and help us to heal from depression or find help to become free of depression. What is important for depression is not to rely on Bhagavān alone and ask to release our unhappiness, but also seek help at the same time.

10. FOR THOSE WHO NEED PROTECTION

At times we need to travel, without choice, to various places that are dangerous, far, troubled with crime or prone to natural disasters. In order to travel to these places, we need to be very careful. If something happens to us, our families will suffer. Before and during travel, by doing puja, making offerings and reciting Dorje Shugden's prayer and mantra, we can be protected and remain safe.

USEFUL TIPS

You can recite the prayer to Bhagavān Dorje Shugden (included here) daily, which is titled "*A Daily Request for Sampatti, Śānti and Surakṣā*" to bring peace. Dorje Shugden's pujas and prayers can be done together with Ganesha, Shiva, Krishna, Lakshmi, Durga, Kali or any others. Whoever your Bhagavān is, you can do Dorje Shugden together with all the Bhagavān pujas simultaneously.

Do not ever offer meat, animals, blood or anything that you have to kill to Bhagavān Dorje Shugden. Instead, you should offer yoghurt, milk, tea, water, flowers, incense and light. Dorje Shugden is an avatar Bhagavān, and Bhagavāns do not need things to be killed, they do not need animals.

SHORT PRAYER TO DORJE SHUGDEN A DAILY REQUEST FOR SAMPATTI, ŚĀNTI AND SURAKṢĀ

This daily prayer to Dorje Shugden was composed by H.E. the 25th Tsem Rinpoche on Thursday, 26 February 2015 at 2:03am.

In the heavens there are myriad manifestations of the divine. All those manifestations specifically show us different aspects of divinity in order to be of benefit to all living beings. All the rupakaya forms of the divine have compassion, skilful means and wisdom. We invoke upon them whether we are happy, sad, down, lost, fulfilled, confused, empty, and during the whole range of emotions we constantly experience due to an untrained mind.

Understanding our nature, Great Wisdom Being Dorje Shugden, therefore all the more so, please hold us close to your bosom as an only child to a parent.

Though the manifestations of the divine need no offerings and gifts from us, we offer you supreme Manjushri Dorje Shugden a libation of tea, incense and mantras, in order to ask you to bless us, to be a part of our lives, to abide in our dwellings and to give us signs, omens and portents of both good and bad. When the negative arises, quell them immediately. Please increase the positive for my weary and worn mind as I lay my hopes in you.

When difficulties, problems and confusion arise, we ask you, who is but the culmination of all that is powerful, holy and omniscient to bless myself, family, loved ones, environment and even my pets. May I see wisdom, find hope, and be at peace.

I request you, O Divine Bhagavān Dorje Shugden, who wears a round dome hat and the three robes of a saffroned bhikshu, who wields a sword of liberty, justice and wisdom and clutches a wish-fulfilling jewel, who rides on a supreme lion of subjugation of all that is negative, to fulfil my wishes. I understand my wishes may not be the best, so I surrender to your wisdom for the outcome though it may not be what I have in mind. Please bless myself and everyone that we may enter into the supreme city of liberation.

Great Bhagavān Dorje Shugden, I request you sincerely from my heart to be a part of my life, bless my home, and grant me wisdom, solace and comfort, that I might be of service to others without agenda, and that I may focus out onto others and not be fixated on myself, creating more problems for all that I hold dear.

Bless me to become kinder, wiser, more compassionate, tolerant and very forgiving to all those who hurt and love me. In order to become close to you, Dorje Shugden, we must surrender the banal. We must abandon fixed views, projections and rigidity. Lastly, in my final moment when I leave this plane of existence, only the positive actions I have done will matter as everything and everyone will be left behind. Let me realise this and act upon this now! At this crucial moment, please may I have a vision of yourself, the powerful and merciful Dorje Shugden, to take me to where I may course in the sky to continue my journey of spiritual waxing.

I offer you saffron-coloured tea and my faith to fulfil my prayers and gain siddhis. By reciting your mantra, may healing, peace, love, long life, protection and perfect view of sunyata arise.

Mantra of fulfillment, peace and wisdom:

OM BENZA WIKI BITANA SOHA

(It is good to recite this mantra one rosary or more per day. Occasionally, engage in retreats where you recite the mantra 100,000 times or more per year, every year.)

CONCLUSION

All Indians and, in fact, anyone living in India, interested in India or related to India in any way, should be proud of their culture, language and religion. Indians do not need to convert to another religion and can incorporate Bhagavān Dorje Shugden into their religion and beautiful culture to pray together. Changing our religion, our identity and culture is not an offering to Bhagavān. This is disrupting our national unity, our ancient history and it may also disrupt our families.

Bhagavān Dorje Shugden will bless everyone, will help everyone, and will assist everyone on all levels and backgrounds. Bhagavān Dorje Shugden is a very special avatar who has emanated and appeared to remove our problems during the age of Kaliyuga.

May all of you receive peace.

TSEM RINPOCHE



For more information, visit:

अधिक जानकारीके लिए
ये वेब साइट देखें,



tsemrinpoche.com



dorje shugden
WORLD PEACE PROTECTOR

dorjeshugden.org



VAJRASECRETS
BY KECHARA

vajrasecrets.com