

སྒྲོན་ཤོག་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་སྤྱང་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆེད་  
དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་ཁྱུག་ནང་འཛོག་དགོས་པ་དང་།  
དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཕྱག་ནས་ཡང་འཛོག་



॥ ह्रीं क्लीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཆོད་སྐྱིད་རྒྱུ་ལྡན་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་

ཆེས་ཞུང་རྗེ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གསུང་བའི་མེ་ཆེད་མའི་བརྒྱབ་ལྟོང་ས་ལ་མི་ལྟོས་  
 པར་ལྟོགས་འཕྲིན་ལས་གནང་། རྟེན་གསུང་མའི་དུས་འདིར་མེས་ཆེད་ཆེད་  
 བསམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེན་གྱིས་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུང་མར་སྐྱུར་  
 བཞེངས་ལོ།

ལྟན་རྒྱལ་ཚང་མར་བྱམས་བཅེ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་བའི་སློབ་འདུན་ཞུས།  
ཆོམས་སྒྲུལ་སྒྲིག།

ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་གཟིགས་འདོད་ན། རྩ་རྒྱ་འདི་དག་ན་གཟིགས་མོགས་གནང་།



པོད་ནང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བཞག་བརྒྱུད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲེ་འཕྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ་པོད་གངས་ཅན་ནང་དང་ས་གནས་དང་  
ཆོས་བརྒྱུད་གང་སར་ཆད་མེད་པའི་སྤུལ་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཞིག་མེད་པ་ཡོད། དེ་  
ཡང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུ་མཐས་ཅད་ཀྱི་མ་ཁྲིན་པའི་རང་གསུགས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཉིད་རྒྱ་  
ནོར་ཡོངས་སྒྲིད་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་མང་། ལེགས་ཉེས་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་  
ཤེས་རབ་མེགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
ངོ་བོར་ཡུང་མའི་རྣམས་པར་སྐྱར་བཞིངས་ཡིན།

ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པའི་བདག་ཉིད། རྩེ་བཅུན་འངས་  
 དཔལ་དབྱངས་དེ་ཉིད་སྟིགས་མའི་ཏུས་སྟུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་ཕྱིར།  
 ཆོས་སྤྱོད་དོ་ཤེ་ཤུགས་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དོ་ཤེ་  
 ཤུགས་ལྡན་ནི། རོ་པོ་ཤེ་བཅུན་འངས་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ལས་བཞི་འཛིན་  
 ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཅུན་སྤྱང་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཆོས་ལུགས་དང་། རིགས་བརྒྱད། བརྒྱབ་སྡོངས་སོགས་པ་མ་ལྟོས་པར་ཤིན་  
 ཏུ་ནས་ཤོགས་འཛིན་ལས་དང་ཕྱིར་རྒྱབས་སྟུལ་བཞིན་ཡོད།

ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་ལ་ཉིན་ལྷམ་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་ཁོར་དང་།  
 ཁི་བདེ། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཉེན་སྲུང་གི་ཆེད་དུ་གསལ་བ་འདེབས་དང་། ཆོས་  
 རྒྱུང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དང་། མཆོད་མེ། གསེར་སྒྲིམས།  
 དུག་སྒྲིམ་སོགས་གང་མང་མང་སྤུལ་ན་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་  
 ཕྱིན་ནས་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། ཁོང་གིས་དུས་རྟག་  
 དུ་ཁྱེད་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་གི་རེད།

ཉིན་ལྟར་མཆན་ལྟགས་འདི།      བཟླས་བརྗོད་བྱེད་དེ།      ཁོང་ལ་གསལ་བ་  
འདི་བས་ཤིག །

ཨོྃ་བརྩ་བེ་གི་བེཾ་ལྷ་ཏཱ།



# ཆོས་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་གསལ་ བྱེད་པས་ཕན་ཡོན།

ཆོས་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་གསལ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ན་ཆང་མ་ལ་  
ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོང་པ་སོ་སོ་སུ་འབྲེལ་  
དང་། མི་ཆང་། སྐབས་ཤུགས་སྟན་པ། ཆེད་ལས་པ། ཞིང་པ་རྣམས་  
ལ་འབད་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ། ལྷུང་ན། ཤེས་རབ་འཕེལ་  
པའི་ཆེད་དུ་འབད་ཤིན་ཏུ་ནས་ཤོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་ལ་  
གསལ་འདེབས་དང་ཁོང་གི་མཆོན་ལྷགས་བསྐྱེད་བཞེད་བྱེད་པའི་ཕན་  
ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་ཐུབ།

## ༡༽ ཆོང་པ་སོ་སོའི་ཆེད་དུ།

ཆོས་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་ཆོང་པ་སོ་སོའི་ཆོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བར་  
ཆད་ཡོངས་ཤོགས་བསལ་ནས་ཆོང་ལས་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷོ་རྩི་ཐོག་ལ་མཐུན་  
ཁྱེད་མིན་པ་དང་། སོ་སོའི་ནང་མི་ལ་མཐུན་ནས་འཆོ་སྐྱོང་ལེགས་པོ་བྱས་པར་  
ཤོགས་བྱེད་དོ།

## ༢༽ མི་ཆང་གི་ཆེད་དུ།

ཆོས་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆང་ནང་འགྲིག་པོ་  
ཡོང་བ་དང་། ཆེག་སྒྲིལ། རྒྱུ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ། རྒྱུ་མི་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་  
ཆེ་བཀུར་བྱས་ནས་དོན་མེད་ཆོད་མེད་པ་བརྩོ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཡོད།

## ༣༽ སྐབས་ཤུགས་གི་ཆེད་དུ།

ཆོས་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་སྐབས་ཤུགས་ཆོད་སྐྱོས་གསལ་བར། ཤེས་རབ་  
འཕེལ་བར། དྲན་ཤེས་བཟང་པོར་ཆགས་པར་ཕན། དེ་ཅུམ་མ་ཟད་ཁོང་ཆོད་  
སྐབས་སྤྱར་སྐབས་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཆགས་པར་ཤོགས་འཕྲིན་ལས་སྟོལ།

## ༤༽ སྟན་པའི་ཆེད་དུ།

ནད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ནད་ན་ཆ་སྟེ་མཁའ་སྟན་སྟན་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
ཀྱི་ནད་པ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་ས་པ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་བར་འཕྲིན་ལས་སྟོལ་གྱི་  
རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ནད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ནས་སྟན་དང་མཉམ་  
དུ་ཟ་དགོས།

## ༥༽ ཞིང་པའི་ཆེད་དུ།

ཆོས་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་ཞིང་པའི་ཞིང་ཁ་དང་སྟོ་ཕྱགས། རྟོན་ཐོག་  
ཤོགས་གཏོང་མོད་ཅན་སྟེ་པར་བྱིན་ཐབས་གནང་བ་དང་མི་ཆང་གི་འཆོ་བ་ཡར་  
རྒྱས་སུ་འཕེལ་བར་ཤོགས་འཕྲིན་ལས་སྟོལ།

## ༦༽ མཐུད་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།

ཆོས་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་ལ་མཐུད་གཞོན་པ་སོགས་བཀག་པས་རྩ་སྟོབས་ཆེན་  
པོ་དང་ལྡན། དེ་བཞིན་མཐུད་གཞོན་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་དེ་ལས་སྤྱང་སྐྱོབ་ཡང་  
གནང་ཐུབ།

## ༧༽ གདོན་འཕྲེལ་གཞོན་པ་བཀག་པའི་ཆེད་དུ།

ཆོས་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་གདོན་འཕྲེལ་གཞོན་པ་དང་དེའི་འཕྲིན་སྒྲུག།  
དེའི་གཞོན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་ཆོ། དཀའ་ངལ་ཡོད་ཆད་བསལ་གྱིས་ཡོད་རེད།  
གདོན་འཕྲེལ་ཆང་མ་ཆང་བཅད་ནས་ང་ཆོ་ལ་དེ་ནས་བཟུང་གཞོན་མི་ཐུབ་པོ།

## ༨༽ སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐྱོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།

རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་ང་ཆོད་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། རེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ། སྒོ་ཕམ་པ་  
སོགས་བསལ་བར་བྱས་ནས། ང་རང་ཆོས་ཆོས་སྐྱོང་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་  
པར་ཉེན་སྒོ་གྲ་ཡངས་པོ་བརྩོས་ནས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་འདི་དག་ལས་ཐར་བར་  
ཤོགས་འཕྲིན་ལས་སྟོལ།

## ༩༽ སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ།

ང་ཆོས་ཁུལ་གཅིག་ནས་ས་ཁུལ་གཞན་གཅིག་ལ་འགྲིམ་འབྲལ་བྱེད་སྐབས་རྩི་རྩེ་  
ཤུགས་ལྡན་གྱིས་བདག་སོགས་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱག་ཉེས་  
ས་ཁུལ་དང་འཕྲོད་སྐྱོར་དང་པ་ནས་ཡང་སྤྱང་སྐྱོབ་གནང་། དེར་ཆོས་སྐྱོང་གི་  
མཆོན་ལྷགས་དང་གསལ་འདེབས་སོགས་བསྐྱེད་བཞེད་བྱེད་ནས་རང་དང་རང་གི་  
མཛེས་ཤོགས་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་ཐུབ།

## ༡༠༽ ལྷོ་རྩི། ལྷུང་ན། ལམ་འགྲོའི་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་ མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།

རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་ང་ཆོད་མི་ཆོ་ནད་ལྷོ་རྩི་འཕེལ་བ་དང་། ལམ་འགྲོའི་  
པོ་ཡོང་བ། སོ་སོའི་ཕྱག་གྲ་དང་པ་མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་ཡག་པོ་གནས་  
ཐུབ་པ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡང་གནས་པར་བྱེད་ཐུབ། ཁོང་གི་རྩི་  
ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་ཅི་འདྲིན་སྟོལ་བར་  
མཛེད། ཁོང་གིས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་སོ་སོའི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་  
དུ་སྐྱབ་པར་ཤིན་ཏུ་ནས་ཤོགས་འཕྲིན་ལས་སྟོལ།

## ༡༡༽ ཤེས་རབ་དང་ཞི་བདེ། བདེ་སྐྱིད་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་ མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།

རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་ང་ཆོད་སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་། འདྲིན་སྒྲོ་མ་ཁེངས་པ།  
སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་སོགས་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་ཐུབ། ཁོང་གི་ཤུགས་རྩིས་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་བྱིན་ཐབས་ལ་བསྟེན་ནས་སོ་སོའི་སྒྲོ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་  
འཆོར་སྤང་། འགྲོད་སེམས་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་ནས། གང་ཟག་སོ་སོར་ཆོས་རབ་  
ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུག་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་ཐུབ།