

དེ་མེ་ཐུགས་ལྷན།



ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནམ་ཐུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཐུལ་  
 ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཆོས་སྐྱོང་རྩི་མེ་ཤུགས་ལྟན་  
 ཅིག་རེད།      ཆོས་སྐྱོང་རྩི་མེ་ཤུགས་ལྟན་ལ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་རྒྱ་ལོར་དང་། བདེ་ཐང་། རྩོ་གྲོས། སྤང་  
 སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཕན་ལོ།

## ཨོ་བཌྲ་བི་ཀི་བིཌྲ་སྤྲ།

རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ་མཆན་སྤགས་འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 གང་ཐུབ་ཐུབ་བསྐྱས་བརྩོད་བྱ་དགོས།